

CICLO DE CONFERENCIAS

Auditorio Dr. Jesús Alemán Pérez

Lunes 7 de octubre

9:00 a 9:30 horas

Diagnóstico de cáncer de mama

Lic. Enf. Itzá Neli Cruz Arenas

9:40 a 10:10 horas

Técnicas de autoexploración

Lic. Enf. Adriana Islas Romero

10:20 a 10:50 horas

Alimentación y cáncer de mama

Lic. Berenice Ríos Silva

Lunes 14 octubre

9:00 a 9:30 horas

Vacunación de VPH

Dr. Juan Pablo Yalaupari Mejía

9:40 a 10:10 horas

Vacunación en el adulto

Dra. Ada Karina Contreras Gutiérrez

10:20 a 10:50 horas

Métodos de planificación familiar

E.E.P Lluvia Anahí Mateo Fuentes

11:00 a 11:30 horas

Estilos de vida saludable

Lunes 21 octubre

9:00 a 9:30 horas

Salud bucal

Lic. Martha Rodríguez Vixta

9:40 a 10:10 horas

Manejo de emociones

Dr. Sergio Lemus Alcántara

10:20 a 10:50 horas

El duelo de las pérdidas a la resiliencia

Dr. Sergio Lemus Alcántara

Lunes 28 octubre

9:00 a 9:30 horas

Cuidados del paciente en casa

Mtra. Elizabeth Castillo Pluma

9:40 a 10:10 horas

Cuidado del cuidador

Mtra. Alejandra Olvera Mendez

10:20 a 10:50 horas

Cuidado de la piel en pacientes con Quimioterapia y

Radioterapia

Mtra. Esmeralda López Tapia

11:00 a 11:30 horas

Estilos de vida saludable

¡Conoce tu cuerpo!

Todas las pruebas son gratuitas

Participa y comparte

Informes al teléfono

55 50 62 1600 Ext. 21229

www.hdelamujer.salud.gob.mx



Hospital de la Mujer

Calle Salvador Díaz Mirón 374,
Santo Tomás, Miguel Hidalgo, 11340
Ciudad de México

A unas cuadras del metro colegio militar



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



Hospital
de la Mujer

El Hospital de la Mujer

Te invita

Del 2 al 31 de octubre 2024



Lunes a viernes

De 8:00 a 14:00 horas

Frente al Auditorio

Dr. Jesús Alemán Pérez

Mastografía

Toma de Papanicolaou

Densitometría ósea

Actividades Informativas

¿Qué es el cáncer de mama?

Es el crecimiento, desarrollo y multiplicación en forma desordenada de las células de las glándulas mamarias, formando tumores malignos

¿Qué es el cáncer de cuello del útero?

Se origina en las células del cuello del útero y se asocia a la infección por Virus de Papiloma Humano (VPH)

En México, estas enfermedades ocupan el primer y segundo lugar de cáncer en la mujer

El cáncer de mama y cuello uterino son curables si se detectan a tiempo

Mastografía



Es un estudio de rayos "X" que detecta anomalías en las mamas, que no se pueden percibir por la observación o la palpación



Papanicolaou

Es la prueba que se realiza para detectar los cambios prematuros en las células del cuello uterino

Densitometría ósea



Es una prueba que mide el grado de mineralización del hueso. Se realiza para el diagnóstico precoz de la osteoporosis

Indicaciones para realizarte las pruebas

Proporcionar un número telefónico para comunicarse en caso de ser necesario

Para la mastografía

- Ser mayor de 40 años
- Baño normal
- Sin desodorante ni crema

Para toma de Papanicolaou

- Ser mayor de 25 años y haber iniciado vida sexual activa
- No estar menstruando (de preferencia 5 días después de la menstruación o antes de la misma)
- No haber aplicado tratamiento, óvulos o duchas vaginales 48 horas previas al estudio